



Vivo il mondo del lavoro sin da piccola nella conduzione familiare dell'attività commerciale dei miei genitori. Proseguire la loro professione non faceva parte dei miei obiettivi e mi formo alla scuola professionale come segretaria di direzione stenodattilografa operatore contabile che mi permette di inoltrarmi nel settore impiegatizio per alcuni anni. In seguito come titolare condivido l'attività commerciale con il marito che terminerà dopo un paio d'anni per occuparmi della crescita dei miei figli.

Gli studi nel campo delle D.B.N. (Discipline Bio Naturali) iniziano dopo aver vissuto un periodo di salute disarmonico, incomprensibile dalla medicina ufficiale perché dagli esami diagnostici non presentavo alcuna patologia. La ripresa psico-fisica l'ho ottenuta prendendomi cura con rimedi e tecniche naturali: fitoterapia, argilla, omeopatia, riflessologia e Fiori di Bach.

Inizio per curiosità personale ad approfondire il mondo olistico dove mi si apre un universo e nasce così la passione per queste discipline.

La volontà, la perseveranza, la pazienza, lo spirito organizzativo, mi permettono di svolgere la mia professione da più di vent'anni collaborando con altre figure professionali mediche e no.

Nasco come riflessologa plantare ma i Fiori di Bach mi hanno sempre accompagnato sia per esperienza personale sia per formazioni professionali precedenti al 2013.

1997/2019 Svolgo regolarmente la libera professione come operatrice D.B.N. (DisciplineBioNaturali) ai sensi della Legge 14/01/2013 n. 4: BFRP (Consulente Fiori di Bach), Reflessologia Plantare, Massaggio Olistico, Linfo-drenaggio, Mas.Cur.Int® (Massaggio Curativo Integrato), Orthobionomy®

2011/2019 nel proprio studio Via Tommaso Luciani, 14 (TS);

2008/2011 nel proprio studio Via Pozzo del Mare, 2 (TS);

2005/2008 ho esteso la mia libera professione collaborando con la Casa di Cura Pineta del Carso di Aurisina (Ts) presso la struttura della Piscina Acquamarina di Trieste;

nel proprio studio ad Aurisina cave, 81 (Ts);

1998/2001 ho ampliato l'attività in due sedi diverse lo studio ad Aurisina (Ts) e l'altro in Via Fabio Severo, 6 (Ts);

1997/1998 ho collaborato con il Dott. Girolamo Bufo medico naturopata, iridologo condividendo l'attività nel suo studio;

1992/1997 praticante in formazione nelle tecniche sopraindicate sempre con propria sede;

Iscritta International Register of Practitioners della Dr. Edward Bach Foundation, UK n.: ITP-2013-1113F

Iscritta all'Associazione Italiana BFRP (Bach Foundation Registered Practitioners): cod. SO00072

Iscritta Elenco Regione Lombardia D.B.N.: n. 58 - 2017/FB58.

Regolarmente eseguo i corsi di formazione per mantenere le competenze aggiornate.

Conferenze:

2018-2019 Trieste c/o Università della Terza Età 5 incontri relativi ai Fiori di Bach " Vivere serenamente le proprie Emozioni"

2018 Trieste presente al Bioest conferenza Fiori di Bach "il metodo originale"

2017 Trieste c/o Associazione La Freccia di Artemide ciclo di conferenze sui Fiori di Bach
" Vivi serenamente le tue emozioni!"

2017 Trieste c/o Associazione Laby
I Fiori di Bach "Il Metodo Originale"

2017 Ronchi dei Legionari (Go) c/o Kids Around The Corner

I Fiori di Bach "Il Metodo Originale"

2007/08 Trieste c/o Università della III Età 7 Incontri di Laboratorio di riflessologia plantare:

"Il Ciclo della vita".

2006/07 Trieste c/o Università della III Età 7 Incontri di Laboratorio di riflessologia Plantare:

"Il Ciclo della vita".

2005/06 Trieste c/o Università della III Età 6 Incontri:

"Riflesso: il nostro corpo nel piede".

2004/05 Trieste c/o Università della III Età 4 Incontri:

"Il piede: radici dell'equilibrio psicofisico del nostro essere".

2003 Trieste c/o Accademia Europea di dinamica mentale:

"Il piede: radici dell'equilibrio psicofisico del nostro essere".

2002/03 Aurisina (Ts) c/o La Casa della Pietra ciclo di 3 conferenze

"Dal piede l'equilibrio psicofisico dell'Essere".

Ho intrapreso diversi percorsi formativi che mi hanno permesso di cogliere le peculiarità di ogni tecnica per personalizzare così il trattamento alla persona che si rivolge nel mio studio. Le formazioni sono e avvengono prevalentemente a Milano e Venezia:

1992/1995 MI – C.I.R.F. (Centro Italiano di Riflessologia Fitzgerald) distribuiti negli anni 1^a-2^a-3^a livello
Esame ed attestato finale

1994 MI – C.I.R.F. corso di massaggio olistico 1^a-2^a livello; Attestato finale

1995 MI – C.I.R.F. corso Fiori di Bach ; Attestato finale

1994/1997 MI – ZU Center-Scuola Superiore di Riflessologia Zu triennale conseguito il Diploma. Questa formazione mi ha consentito, dal 1997, di accedere alla libera professione come operatore D.B.N. avviando l'attività professionale.

1995 MI - ZU Center Orthobionomy. La Tecnica è una forma leggera di lavoro che utilizza le naturali capacità autocorrettive del corpo. Certificato di partecipazione della fase 4 - 5

1999 VE – Corso di floriterapia (metodo Dr. E. Bach) Attestato di partecipazione

2001 TS - Scuola di naturopatia “Paul Carton” Elementi di nutrizione; Attestato di partecipazione

2001/2002 MI – Zu Center – Corso annuale Mas.cur.int® (Massaggio Curativo Integrato) Conseguito dall’insegnante l’abilitazione all’esercizio. Questa formazione mi ha permesso di ottenere attraverso un’altra tecnica ulteriori strumenti conoscitivi per favorire il ben-essere.

2002 MI – Zu Center – Corso base di linfodrenaggio; Attestato finale.

2003/2004 MI - Zu Center – Scuola Superiore di Reflessologia Zu IV° anno post diploma Triennale conseguito nel 1997.

2013 VE – Usiogope – Massaggio Podalico Armonico Riflesso 1^2^3^ livello; Attestato finale

2012/2013 Bach International Education Programme come BFRP (Bach Foundation Registered Practitioners) con rilascio del certificato: ITP-2013-1113F come Consulente Certificato dei Fiori di Bach iscritta nell’elenco International Register of Practitioners della Dr. Edward Bach Foundation, UK.

2014/2015 Percorso formativo 1^2^ livello BFRAP Fiori di Bach per animali non ancora concluso.

Università Terza Età *Relatrice: Bfrp Gigliola Sfreddo*



*Vivere Serenamente
le Emozioni nella quotidianità*

*Durante l'incontro, con la
partecipazione dei presenti,
coglieremo i Fiori di Bach
appropriati che emergeranno
nella simulazione di alcune
situazioni che incontriamo
nella quotidianità.*

23 gennaio 2019
Ore 16.30 – 18.30
Aula Quasimodo



www.gigliolasfreddo.it

